

GEZONDHEIDSCENTRA

E: receptie-ft@shg.nl T: 070-4445365

Welkom!

Deze folder geeft u praktische informatie over de SHG Kids Challenge.

Doel

Het doel van de SHG Kids Challenge is het vergroten van kennis en inzicht over een gezonde leefstijl door gezonder eten, meer bewegen en het vergroten van zelfvertrouwen van het kind.

Voor wie?

Het programma is bedoeld voor kinderen van 6 tot 16 jaar.

Door wie?

Het programma is opgezet en wordt uitgevoerd door een kinderfysiotherapeute en een diëtiste. Deze zorgverleners zijn gespecialiseerd in het begeleiden van kinderen en jongeren. Zij zijn werkzaam bij SHG op de locaties Leidschenveen en Veenland.

Inzet ouders

Zorgverleners en deelnemende kinderen proberen gezamenlijk een gedragsverandering te bereiken in eetpatroon, beweegpatroon en zelfbeeld. Deze verandering van leefstijl is alleen mogelijk als ook ouder(s) of verzorger(s) meedoen aan het programma.

Het meedoen houdt in: het aanwezig zijn tijdens de intakes bij de kinderfysiotherapeute en diëtiste en het aanwezig zijn tijdens de vervolgspraken bij de diëtiste. Bij de kinderfysiotherapeute sporten de kinderen zonder aanwezigheid van ouders.

Daarnaast is het natuurlijk erg belangrijk dat ouders thuis hun kind stimuleren en helpen bij het toepassen van de leefregels en adviezen die gegeven worden. Alleen op deze manier wordt een blijvende gedragsverandering bereikt.

Duur van het programma

De SHG Kids Challenge duurt 12 weken en uw kind kan gedurende het hele jaar instromen. Tijdens het programma is er regelmatig contact tussen de zorgverleners onderling om het programma zo goed mogelijk bij uw kind te laten aansluiten. Na 12 weken vindt een eindevaluatie plaats.

Programma

De Kids Challenge wordt ingezet op twee gebieden:

Bewegen

- Uw kind traint 1x per week één uur samen met andere kinderen onder begeleiding van een kinderfysiotherapeute. Tijdens de training wordt gewerkt aan het verbeteren van de conditie, het verbeteren van kracht en coördinatie.

Gezonde voedingsgewoonten

- De diëtiste maakt individueel met u en uw kind afspraken.
- Er wordt gewerkt aan gedragsverandering door het invullen van eetlijsten en weekopdrachten.
- Er wordt geleerd om gezonde keuzes te maken met betrekking tot eten en drinken.

Intake

Nadat uw kind is aangemeld voor de SHG Kids Challenge worden uw gegevens doorgegeven aan de kinderfysiotherapeute en diëtiste. Zij zullen u benaderen om een intake in te plannen.

Kosten

- Fysiotherapie wordt voor kinderen vergoed uit de basisverzekering en gaat niet ten koste van het eigen risico. Uit de basisverzekering worden 18 behandelingen vergoed. Het hele programma bestaat uit 14 sessies (12 weken 1x per week sporten, 2 behandelingen voor intake en testen). Deze behandelingen worden gedeclareerd bij de zorgverzekeraar als uw kind een aanvullende verzekering heeft of dienen door u betaald te worden.
- De diëtiste wordt voor kinderen vergoed uit de basisverzekering en gaat niet ten koste van het eigen risico. Uit de basisverzekering wordt 3 uur dieetbehandeling vergoed.

Aanmelding

Heeft u interesse, dan kunt u uw kind aanmelden bij de receptie van de fysiotherapie in Gezondheidscentrum Leidschenveen. Dit kan telefonisch: (070) 444 5365 of per email: receptie-ft@shg.nl. Er is geen verwijzing van de huisarts nodig.

Adresgegevens

Gezondheidscentrum Leidschenveen
Harriët Freezerhof 195
2492 JC Den Haag
T: (070) 444 53 65
E: receptie-ft@shg.nl
www.gcleidschenveen.nl

Gezondheidscentrum Veenland
Vrouw Avenweg 650
2493 WZ Den Haag
T: (070) 711 11 05
E: receptie-ft@shg.nl
www.gcveenland.nl

